



## 中國香港健美健身總會主辦 2018 香港健美健身邀請賽- 程序表

### 6月2日 (星期六)

<b>3:00pm – 6:00pm</b>	運動員報到及集合 (九龍灣展貿中心 6/F 638室) -運動員過磅及領取號碼牌 -繳交報名費, 比賽音樂光碟 (九龍灣展貿中心 6/F 636 - 637室)		
女子比基尼錦標賽	女子型體健美錦標賽	男子型體健美錦標賽	
男子新秀健美錦標賽	男子古典健美錦標賽	男子健美公開錦標賽	

### 6月3日 (星期日)

<b>10:00am-12:00noon</b>	女子比基尼錦標賽及男子型體健美錦標賽綵排		
<b>11:00am</b>	運動員報到-九龍灣國際展貿中心六樓 - “展貿廳 3” 大堂		
<b>1:00 pm</b>	司儀介紹節目開始及運動員進場		
	男子新秀健美錦標賽-預賽 70公斤或以下                      70公斤以上		
	男子古典健美錦標賽-預賽 170厘米或以下                      175厘米或以下                      175厘米以上		
	男子型體健美錦標賽-預賽 170厘米或以下                      174厘米或以下                      178厘米或以下 178厘米以上		
	女子型體健美錦標賽 - 預賽		
	男子健美公開錦標賽- 預賽 70 公斤或以下                      75 公斤或以下                      80 公斤或以下 85 公斤或以下                      85 公斤以上		
	女子比基尼錦標賽 - 預賽 160米或以下                      164厘米或以下                      164厘米以上		
	預賽賽事結束		
<b>5:30pm</b>	開放公眾入場		
<b>5:45pm</b>	嘉賓進場就坐		
<b>6:00pm</b>	司儀介紹節目開始及運動員進場		
<b>6:15pm</b>	中國香港健美健身總會會長-陳宇光先生致演講詞		
<b>6:30pm</b>	男子新秀健美錦標賽 - 決賽及獎項頒發 70公斤或以下                      70公斤以上		

	<p>男子古典健美錦標賽 - 決賽及全場總冠軍獎項頒發  170厘米或以下                  175厘米或以下                  175厘米以上</p>
	<p>男子型體健美錦標賽 - 決賽及全場總冠軍獎項頒發  170厘米或以下                  174厘米或以下                  178厘米或以下  178厘米以上</p>
	<p>女子型體健美錦標賽 - 決賽及獎項頒發</p>
	<p>男子健美公開錦標賽-決賽及獎項頒發  70公斤或以下                  75公斤或以下                  80公斤或以下</p>
	<p>女子比基尼錦標賽 - 決賽及全場總冠軍獎項頒發  160厘米或以下                  164厘米或以下                  164厘米以上</p>
	<p>男子健美公開錦標賽-決賽及全場總冠軍獎項頒發  85公斤或以下                  85公斤以上</p>
<b>10:30pm</b>	是晚比賽結束



**2018 Hong Kong Bodybuilding & Fitness Invitation Championship**

**2 June (Saturday)**

<b>3:00pm-6:00pm</b>	<b>Competitors assembly (KITEC – 6/F Room 638 )</b> - Competitions weight-in and get athlete no. - Please bring along with your <u>Registration Fee</u> , <u>Competition CD</u> <b>Weight – in Room (KITEC – 6/F Room 636 &amp; Room 637)</b>		
<b>Ms. Bikini</b>	<b>Women’s Figure</b>	<b>Men’s Physique</b>	
<b>Men’s Novice</b>	<b>Men’s Classic</b>	<b>Men's Bodybuilding</b>	

**3 June (Sunday)**

<b>10:00am – 12:00noon</b>	<b>Rehearsal Time for Ms. Bikini, Men’s Physique Championship</b>		
<b>11:00am</b>	<b>All athletes assembly - 6/F, Lobby of Rotunda 3, KITEC</b>		
<b>1:00pm</b>	<b>Masters of Ceremony introduces the programme starts &amp; introduce the competitors</b>		
	<b><u>PREJUDGING:</u></b>		
	<b>Men’s Novice Bodybuilding Championship</b>		
	<b>70kg or below</b>	<b>Over 70kg</b>	
	<b>Men’s Classic Championship</b>		
	<b>170 cm &amp; below</b>	<b>175 cm &amp; below</b>	<b>Over 175 cm</b>
	<b>Men's Physique Championship</b>		
	<b>170 cm &amp; below</b>	<b>174 cm &amp; below</b>	<b>178 cm &amp; below</b>
	<b>Over 178 cm</b>		
	<b>Women’s Figure Championship</b>		
	<b>Only one category</b>		
	<b>Men’s Bodybuilding Championship</b>		
	<b>70kg or below</b>	<b>75kg or below</b>	<b>80kg or below</b>
	<b>85kg or below</b>	<b>Over 85kg</b>	
	<b>Ms. Bikini</b>		
	<b>160cm &amp; below</b>	<b>164cm &amp; below</b>	<b>Over 164cm</b>
	<b>End of Prejudging</b>		
<b>5:30pm</b>	<b>Open to Guest Admittance</b>		

<b>5:45 pm</b>	<b>Guest to be seated</b>
<b>6:00 pm</b>	<b>Masters of Ceremony introduces the programme starts &amp; introduce the competitors</b>
<b>6:15pm</b>	<b>Opening speech by Mr. Hugo Chan</b>
<b>6:30pm</b>	<b><u>FINAL - Trophies presentation</u></b> <b>Men's Novice Bodybuilding Championship</b> <b>70kg or below                      Over 70kg</b>
	<b>Men's Classic Championship</b> <b>170 cm &amp; below              175 cm &amp; below              Over 175 cm</b> <b>Men's Classic Overall Winner – Trophy presentation</b>
	<b>Men's Physique Championship</b> <b>170 cm &amp; below              174 cm &amp; below              178 cm &amp; below</b> <b>Over 178 cm</b> <b>Men's Physique Overall Winner – Trophy presentation</b>
	<b>Women's Figure Championship</b> <b>Only one category</b>
	<b>Men's Bodybuilding Championship</b> <b>70kg or below              75kg or below              80kg or below</b>
	<b>Ms. Bikini Championship</b> <b>160cm &amp; below              164 cm &amp; below              Over 164cm</b> <b>Ms. Bikini Overall Winner – Trophy presentation</b>
	<b>Men's Bodybuilding Championship</b> <b>85kg or below              Over 85kg</b> <b>Men's Bodybuilding Overall Winner – Trophy presentation</b>
	<b>10:30pm</b>